



BIOHACKING PRACTITIONER

PIANO OFFERTA FORMATIVA (POF)

Monte/ore

336h in presenza con pratica esperienziale (materie professionalizzanti)

164h FAD (materie caratterizzanti)

100h tirocinio esterno

MATERIE TEORICHE FAD CARATTERIZZANTI

ELEMENTI DI FISICA
ELEMENTI DI CHIMICA
ELEMENTI DI BIOCHIMICA
ELEMENTI DI BIOLOGIA
ELEMENTI DI EMBRIOLOGIA
ELEMENTI DI ANATOMIA
ELEMENTI DI FISIOLOGIA
ELEMENTI DI PATOLOGIA
ELEMENTI DI NEUROLOGIA
ELEMENTI DI TRAUMATOLOGIA
ELEMENTI DI IGIENE/PRIMO SOCCORSO
ELEMENTI DI PNEI
ELEMENTI DI PSICOLOGIA GENERALE
ELEMENTI DI ETICA E DEONTOLOGIA
ELEMENTI DI MARKETING E LEGGI DBN
CENNI NORMATIVA SICUREZZA/PRIVACY

MATERIE TEORICO/PRATICHE PRESENZIALI PROFESSIONALIZZANTI

PRINCIPI BASE DI BIOHACKING

MONITORAGGIO DI BIOMARCATORI
USO DI DISPOSITIVI PER RACCOLTA DATI BIOMETRICI
OTTIMIZZAZIONE DELLE ROUTINE DI VITA
ALLENAMENTO
EQUILIBRIO PSICO FISICO



VALUTAZIONE POSTURALE GLOBALE

AREE DI TENSIONE/TRAZIONE
BASI DEL MASSAGGIO CLASSICO
TESSUTI MOLLI E MANOVRE STRUTTURALI
TECNICHE VISCERALI

ELEMENTI DI NUTRIZIONE

ELEMENTI E FONDAMENTI DI NUTRIZIONE
FITOTERAPIA E PIANTE OFFICINALI
FIORI DI BACH E FIORI AUSTRALIANI
OLIGOELEMENTI
OLI ESSENZIALI

ELEMENTI DI KINESIOLOGIA

KINESIOLOGIA LIVELLO 1
KINESIOLOGIA LIVELLO 2
KINESIOLOGIA EMOZIONALE
KINESIOLOGIA VIBRAZIONALE

ELEMENTI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

CONCETTI DI BASE
5 ELEMENTI, YIN-YANG ECC
MERIDIANI
CHAKRA E RIEQUILIBRIO

ELEMENTI DI NUTRIZIONE E INTEGRAZIONI

ELEMENTI E FONDAMENTI DI NUTRIZIONE
FITOTERAPIA E PIANTE OFFICINALI
FIORI DI BACH E FIORI AUSTRALIANI
OLIGOELEMENTI
OLI ESSENZIALI

ELEMENTI DI MEDICINA OLISTICA

CRISTALLOTERAPIA
TEORIA E METODOLOGIA DELLA CENTRATURA
PULIZIA DEL CORPO E DEGLI AMBIENTI
RADIOESTESIA E PENDOLO
ELEMENTI DI ASTROLOGIA
RIEQUILIBRIO SISTEMICO