

CURRICULUM VITAE FORMATIVO E PROFESSIONALE

Informazioni personali

Nome / Cognome

Selene Gaviraghi

**Osteopata D.O. BSc Hons Osteopathy (UK)
MCB
Tecnico Erborista**

Indirizzo

Via Roma 30/A - Cassina de' Pecchi (MI)

Telefono

3382567374

E-Mail

selene.gaviraghi88@gmail.com.

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

28/06/1988 Milano (MI)

Sesso

Femminile

P. iva

08611450969



Istruzione e formazione

Date
Istituto di istruzione o formazione

**2023
Biohacking Practitioner certificate presso CRESO**

Date
Istituto di istruzione o formazione

2022 ad oggi
Corpo, Anima, Mente e Spirito Scuola CAMS per Operatori Olistici accreditata R.E.O.O (di Erika Zacchello); acquisizione di tecniche di meditazione, visualizzazione, counseling, pratiche energetiche (come reiki, trattamenti sui chakra, radiestesia, cristalloterapia e altri).

Date
Istituto di istruzione o formazione

27/28 Gennaio 2024
Corso avanzato di Kinesiologia Emozionale e Alchemia Organica presso CRESO – sede Fano

Date
Istituto di istruzione o formazione

Da Marzo 2023 a dicembre 2023
Corso TOP "The osteopathic place"- Oltre La Sfera Orofacciale" – per un totale di 6 seminari

Date
Istituto di istruzione o formazione

27/28 Novembre 2021
Corso Mindfulness e dolore: applicazioni pratiche in terapia Manuale (Scuola di Osteopatia CRESO – FANO)
Docente: Dr Aurelio Giavatto, Md Specialista in Dermatologia e Venereologia – Osteopata D.O. CRESO- Mindfulness Teacher

Date
Istituto di istruzione o formazione

Da Settembre 2021 a Giugno 2022
Corso FIND IT, FIX IT. Un percorso alla scoperta dell'approccio minimalista
Docente Roberto Castagna D.O., P.T. (CRESO)

Date
Istituto di istruzione o formazione

Da Novembre 2020 a Giugno 2021
BSc (Hons) Osteopathic Medicine – Swansea University – UK

Date
Istituto di istruzione o formazione

11 dicembre 2020
D. O. DEGREE IN OSTEOPATY rilasciato da CRESO

Date	19/20 settembre 2020 e 17/18 ottobre 2020
Istituto di istruzione o formazione	Scuola di Clinica Neuro Visuo Posturale – clinica delle relazioni tra visione, postura e DTM. Relatore: dott Luca Giannelli
Date	Marzo/aprile 2020
Istituto di istruzione o formazione	Partecipazione a diversi corsi on line dell' ADVANCED OSTEOPATY INSTITUTE, tra cui “ Anatomia funzionale della regione anteriore del collo”, “Anatomia funzionale di cranio e volto” , “I nervi cranici della regione anteriore” (Willard), “Il Microbioma” (Allevi), “Sindrome metabolica ed algie del muscolo scheletrico”, “Dolore vs Nocicezione” e “Interocezione” (Cozzolino), “differenza tra il cranio del bambino e adulto” (Stucchi), “Embriologia biodinamica – aspetti introduttivi” (Cozzolino)
Date	25/27 ottobre 2019
Istituto di istruzione o formazione	Masterclass in OSTEOPATIA E OSTETRICIA (CRESO): Un nuovo equilibrio nell’attesa e dopo il parto.
Date	6/9 settembre 2018
Istituto di istruzione o formazione	Creso Campus: corso intensivo teorico/pratico di approfondimento e integrazione in ambito osteopatico
Date	21/22 ottobre 2017
Istituto di istruzione o formazione	Corso di kinesiologia applicata all’osteopatia; il corso si sviluppa in tre week-end (21/ 22 ottobre, 24/25 febbraio, 16/17 giugno) ed è rivolto esclusivamente ad osteopati professionisti.
Date	Da settembre 2014 a novembre 2020
Istituto di istruzione o formazione	Iscritta presso scuola di osteopatia CRESO SAgL. Ogni anno accademico della Scuola di Osteopatia CRESO prevede la frequenza di 9 stage, due al mese da ottobre a giugno, di due/quattro giornate l’uno (sabato e domenica da ottobre ad aprile, da giovedì a domenica nei mesi di maggio e giugno). Il corso di studi part time è della durata di 5 anni e segue le linee guida in Europa dall’OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità). Ogni anno sono previste 100 ore di tirocinio e 100 ore di clinica.
Date	Da 10/2012 al 02/2014
Istituto di istruzione o formazione	Diploma di Massaggiatore e capo bagnino degli stabilimenti idroterapici presso AGENFOR LOMABARDIA
Principali materie / competenze professionali oggetto dello studio	Elementi di anatomia e fisiologia generale, Anatomia e fisio-patologia dell’apparato locomotore, Elementi di dermatologia e neurologia, Sistema linfatico, Valutazione funzionale e delle condizioni generali, Legislazione e profilo professionale, Idroterapia e Balneoterapia, Igiene e sicurezza, Educazione posturale, Educazione alimentare, Primo soccorso. Massaggio igienico sportivo, Linfodrenaggio, Massaggio miofasciale, Riflessologia, Digitopressione.
Qualifica conseguita	MASSAGGIATORE E CAPO BAGNINO DEGLI STABILIMENTI IDROTERAPICI
Date	Dal 28/09/2013 al 29/09/2013
Istituto di istruzione o formazione	Corso teorico pratico “DYNAMIC NEUROTAPING METHOD” per un totale di 16 ore
Date	11/05/2013
Istituto di istruzione o formazione	Convegno specialistico “LINFODRENAGGIO: METODICA MANUALE E STRUMENTALE A CONFRONTO”

Date	Da 10/2007 a 11/2011
Istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano - Facoltà di Farmacia – Corso di laurea in Tecniche Erboristiche.
Principali materie / competenze professionali oggetto dello studio	Fitoterapia, Farmacognosia, Farmacologia, Chimica, Biochimica, Anatomia e Fisiopatologia umana, Botanica, Agronomia.
Qualifica conseguita	Dottore in Tecniche Erboristiche
Date	2007
Istituto di istruzione o formazione	Presso Istituto C. Tenca erogato da Organizzazione Esterna
Qualifica conseguita	Attestato di animatrice
Date	09/2002 al 06/2007
Istituto di istruzione o formazione	Istituto Magistrale C. Tenca
Principali materie / competenze professionali oggetto dello studio	Scienze della formazione, latino, musica, filosofia, educazione artistica, biologia.
Qualifica conseguita	Diploma di V ^a superiore in "SCIENZE DELLA FORMAZIONE"
Esperienza professionale	
Date	Da Giugno 2022 Collaboratore presso il CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO CMP del Dott. Fabio Colombelli di Pozzuolo Martesana
	Da giugno 2021 Collaborazione come osteopata presso la palestra Lottatori Milano di Pessano con Bornago
	Da Giugno 2022 Docente di osteopatia in ambito Viscerale presso la scuola di osteopatia CRESO (sede Gorla Minore)
	Da Ottobre 2019 Assistente ai docenti presso la scuola di osteopatia CRESO
	Dal 17 ottobre 2018 Istruttrice di ginnastica analgesica presso Associazione Sportiva Dilettantistica S.D.S. Arcobaleno con sede a Cassina de' Pecchi
	8 e 9 giugno 2018 Nello staff "OSTEOPATIA E SPORT" al CAMPIONATO ITALIANO SERIE A – B GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE E FEMMINILE (Palavela Torino).
	Dal 24/02/2014 ad oggi Collaboratrice con PI presso il centro polispecialistico Acqualife salute S.a.s di Segrate in qualità di Osteopata, Massoterapista (massaggio miofasciale, rilassante, decontratturante, linfodrenaggio me Vodder, Tecarterapia, Tens, Ultrasuonoterapia, Laserterapia, idrokinesi, recupero funzionale, terapie in acqua con pazienti disabili) e insegnante di hip hop per bambini (8/9 anni).

Da 01/2015 al 01/2016

Collaboratrice presso l'Erboristeria "L'Erba Voglio" della Dott.ssa Licia Melissano con mansioni di consulenza al cliente

Dal 25/11/2013 al 31/01/2014

Tirocinio formativo di 200 ore presso il centro polispecialistico Acqualife salute S.a.s di Segrate.

Dal 16/03/2012 al 31/07/2013

Commessa presso l'Erboristeria "L'Erba Voglio" della Dott.ssa Licia Melissano con mansioni di consulenza al cliente, gestione cassa, gestione magazzino e ordini, allestimento vetrina e scaffali, organizzazione eventi, partecipazione a corsi di aggiornamento e di presentazione nuove linee (SANA, corsi presso azienda Fitomedical, Solgar, ESI, convegno sui Bush Flower)

Dal 13/12/2011 ad 02/2012

Consulente come Networker per l'azienda "Momento Espresso" di Roma

Dal 09/2010 al 06/ 2011

Tirocinio presso il Centro Antiveleni dell' Ospedale Niguarda Ca' Granda con mansioni di indagine epidemiologica in ambito di intossicazioni fungine. In particolare il mio compito consisteva nel Follow up con pazienti ed ospedali al fine di recuperare le informazioni riguardo all'evoluzione dell'intossicazione ed all'esito.

Dal 03/2006 al 08/2006

Commessa in un negozio di gelateria

Dal 03/2005

Tirocinio presso scuola elementare

Esperienze come baby sitter, cameriera, receptionist, ripetizioni e assistente insegnante di danza.

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua ITALIANO

Altre lingue INGLESE- ESB LEVEL 1 CERTIFICATE IN ESOL INTERNATIONAL ALL MODELS – (B2)

Capacità di lettura BUONA

Capacità di scrittura BUONA

Capacità di espressione BUONA

PATENTE O PATENTI cat. B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Buone capacità organizzative, relazionali. Capacità di lavorare in team.

CONOSCENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza pacchetto Office

INTERESSI PERSONALI

Da molti anni studio Hip hop e ho fatto parte di un gruppo semi- professionista che partecipava a gare ed esibizioni sul territorio nazionale.

Atleta di OCR e Muay thai, allenamento funzionale e arrampicata.

Nel tempo libero frequento una cascina didattica dove collabora nella cura degli animali, dei campi e delle piante officinali.

OBIETTIVI

Acquisire esperienza lavorativa nel mio campo in aziende o strutture che mi consentano di mettere a frutto gli studi effettuati.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi e per gli effetti del DL n. 196/2993 per le finalità di cui alla presente domanda di candidatura.

Gaviraghi Selene