



SIMONE BOTTA LAMANNA

OSTEOPATA & MASSOTERAPISTA

11.08.1994

Viale col di Lana, 2,

20136 Milano

+39 349 721 7122

Lamanna@studiomedico

ilcerchio.com

PROFESSIONE

Osteopata
Massoterapista
Podologo (n°209)
Docente di Osteopatia strutturale
Founder Studio Medico il Cerchio

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Giugno 2021 - Oggi

● OSTEOPATA e PODOLOGO

Studio medico il Cerchio

Osteopata e Podologo

Founder

Ottobre 2020 -Oggi

● OSTEOPATA e PODOLOGO

Clinica Aristotele | Viale Col di Lana 2, Milano

Osteopata e Massoterapista e Podologo

RESPONSABILITÀ:

- Trattamento Osteopatico;
- Trattamento Massoterapico;
- Redazione diari clinici;
- Lavoro in team fisioterapico;
- Utilizzo delle terapie fisiche;
- Coordinamento collaboratori.

Gennaio 2022 - oggi

● DOCENTE DI OSTEOPATIA STRUTTURALE

Centro di Ricerche e Studi Osteopatici CRESO | Gorla Minore

Docente di " arto inferiore "

Gennaio 2021 - Dicembre 2021

● ASSISTENTE ALLA DOCENZA DI OSTEOPATIA STRUTTURALE

Centro di Ricerche e Studi Osteopatici CRESO | Gorla Minore

Assistente alla docenza di " arto inferiore "

Gennaio 2019 -Oggi

● **OSTEOPATA e MASSOTERAPISTA**

Studio professionale Di Bono | Via Sant'Agnese 33, Olginate (LC)

Osteopata e Massoterapista in collaborazione con la podologa dott.ssa Di Bono, docente presso IRCCS Ortopedico Galeazzi.

RESPONSABILITÀ:

- Trattamento Osteopatico;
- Trattamento Massoterapico;
- Redazione diari clinici.

Novembre 2017 -Marzo 2020

● **OSTEOPATA e MASSOTERAPISTA**

Futura Medicina e Riabilitazione | Viale Col di Lana 2, Milano

Osteopata e Massoterapista n

RESPONSABILITÀ:

- Trattamento Osteopatico;
- Trattamento Massoterapico;
- Redazione diari clinici;
- Lavoro in team fisioterapico;
- Utilizzo delle terapie fisiche;
- Coordinamento collaboratori.

Novembre 2016 - Giugno 2017

● **MASSOTERAPISTA e PERSONAL TRAINER**

Be.well | Via Melzo 10,

Milano RESPONSABILITÀ:

- Trattamento Massoterapico;
- Allenamenti personalizzati.

Settembre 2015 - Dicembre 2016

● **PERSONAL TRAINER**

Solaris Fitness Club | Via Solari 14,

Milano RESPONSABILITÀ:

- Allenamenti personalizzati;
- Coaching;
- Gestione dei rapporti con il pubblico;
- Assistenza sala pesi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Settembre 2018 - Novembre 2021

- **LAUREA IN PODOLOGIA**

Università degli Studi di Milano |
Milano STUDI PRINCIPALI:
- Podologia.

2015 - 2020

- **OSTEOPATA**

Centro di Ricerche e Studi Osteopatici | Via S.Maurizio 4, Gorla Minora (VA) STUDI PRINCIPALI:
- Osteopatia.

2016

- **MASSAGGIATORE CAPOBAGNINO DEGLI STABILIMENTI IDROTERAPICI (M.C.B)**

Agenfor Lombardia |
? STUDI PRINCIPALI:
- Massoterapia;
- Idroterapia.

Settembre 2015 - Dicembre 2016

- **DIPLOMA DI SCUOLA SECONDARIA SUPERIORE**

Liceo Virgilio | Milano
STUDI PRINCIPALI:
- Scienze Umane ad indirizzo socio-economico.

ABILITÀ E COMPETENZE

CAPACITÀ DI UTILIZZO E CONOSCENZA DI TERAPIE STRUMENTALI E STRUMENTI TECNICI

Tecarterapia; Viss; Ultrasuoni e Laser; TENS, Onde radiali e focali; Ecografo; Calco gessato; Podografo; Schiuma fenolica; Baropodometria e stabilometria; Riunito podologico; Autoclave.

ABILITÀ TECNICHE ACQUISITE NEL SETTORE

Lettura ed interpretazione screening diagnostici; Taping neuro-muscolare; Utilizzo di gestionali medici e strumenti office; Lavoro in équipe e interazione con i diversi professionisti (medici, avvocati, segreteria); Valutazione protesi plantari; Sterilizzazione strumenti.

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Grazie al tirocinio formativo svolto presso l'IRCCS Galeazzi sotto e al Centro di Ricerche e Studi Osteopatici, ai corsi di Massoterapia, Osteopatia e ora Podologia, ho avuto la possibilità di interfacciarmi con numerosi professionisti affrontando una casistica di ampio raggio. Ho sempre avuto la massima attenzione nella gestione del paziente adattandomi ad ogni esigenza, e la collaborazione con diverse figure mediche mi ha consentito di sviluppare abilità multidisciplinari.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

LINGUA PARLATA: Italiano
ALTRA/E LINGUA/E: Inglese (livello B2)

Automunito; Disponibilità a cambiare sede; Flessibilità negli orari lavorativi; Ampia conoscenza di numerose discipline sportive tra cui Pesistica, Nuoto, Sport da combattimento e Arti marziali; Assicurazione RC professionale personale; Partita iva munito; Lavoro in équipe.