

# CURRICULUM VITAE FORMATIVO E PROFESSIONALE

## Informazioni personali

Nome / Cognome

**Selene Gaviraghi**

**Osteopata D.O. BSc Hons Osteopathy (UK)  
MCB  
Tecnico Erborista**

Indirizzo

**Via Roma 30/A - Cassina de' Pecchi (MI)**

Telefono

**3382567374**

E-Mail

**selene.gaviraghi88@gmail.com.**

Cittadinanza

**Italiana**

Data di nascita

**28/06/1988 Milano (MI)**

Sesso

**Femminile**

P. iva

**08611450969**



## Istruzione e formazione

Date  
Istituto di istruzione o formazione

**27/28 Novembre 2021**

Corso Mindfulness e dolore: applicazioni pratiche in terapia Manuale (Scuola di Osteopatia CRESO – FANO)

Docente: Dr Aurelio Giavatto, Md Specialista in Dermatologia e Venereologia – Osteopata D.O. CRESO- Mindfulness Teacher

Date  
Istituto di istruzione o formazione

**Da Settembre 2021 a Giugno 2022**

Corso FIND IT, FIX IT. Un percorso alla scoperta dell'approccio minimalista

Docente Roberto Castagna D.O., P.T. (CRESO)

Date  
Istituto di istruzione o formazione

**Da Novembre 2020 a Giugno 2021**

BSc (Hons) Osteopathic Medicine – Swansea University – UK

Date  
Istituto di istruzione o formazione

**11 dicembre 2020**

D. O. DEGREE IN OSTEOPATY rilasciato da CRESO

Date  
Istituto di istruzione o formazione

**19/20 settembre 2020 e 17/18 ottobre 2020**

Scuola di Clinica Neuro Visuo Posturale – clinica delle relazioni tra visione, postura e DTM.

Relatore: dott Luca Giannelli

Date  
Istituto di istruzione o formazione

**Marzo/aprile 2020**

Partecipazione a diversi corsi on line dell' ADVANCED OSTEOPATY INSTITUTE, tra cui  
“ Anatomia funzionale della regione anteriore del collo”, “Anatomia funzionale di cranio e volto” ,  
“I nervi cranici della regione anteriore” (Willard), “Il Microbioma” (Allevi), “Sindrome metabolica ed algie del muscolo scheletrico”, “Dolore vs Nocicezione” e “Interocezione” (Cozzolino), “differenza tra il cranio del bambino e adulto” (Stucchi), “Embriologia biodinamica – aspetti introduttivi” (Cozzolino)

Date	<b>25/27 ottobre 2019</b>
Istituto di istruzione o formazione	Masterclass in OSTEOPATIA E OSTETRICIA (CRESO): Un nuovo equilibrio nell'attesa e dopo il parto.
Date	<b>6/9 settembre 2018</b>
Istituto di istruzione o formazione	<b>Creso Campus:</b> corso intensivo teorico/pratico di approfondimento e integrazione in ambito osteopatico
Date	<b>21/22 ottobre 2017</b>
Istituto di istruzione o formazione	Corso di kinesiologia applicata all'osteopatia; il corso si sviluppa in tre week-end (21/ 22 ottobre, 24/25 febbraio, 16/17 giugno) ed è rivolto esclusivamente ad osteopati professionisti.
Date	<b>Da settembre 2014 a novembre 2020</b>
Istituto di istruzione o formazione	Iscritta presso scuola di osteopatia CRESO SAgL. Ogni anno accademico della Scuola di Osteopatia CRESO prevede la frequenza di 9 stage, due al mese da ottobre a giugno, di due/quattro giornate l'uno (sabato e domenica da ottobre ad aprile, da giovedì a domenica nei mesi di maggio e giugno). Il corso di studi part time è della durata di 5 anni e segue le linee guida in Europa dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità). Ogni anno sono previste 100 ore di tirocinio e 100 ore di clinica.
Date	<b>Da 10/2012 al 02/2014</b>
Istituto di istruzione o formazione	Diploma di Massaggiatore e capo bagnino degli stabilimenti idroterapici presso AGENFOR LOMABARDIA
Principali materie / competenze professionali oggetto dello studio	Elementi di anatomia e fisiologia generale, Anatomia e fisio-patologia dell'apparato locomotore, Elementi di dermatologia e neurologia, Sistema linfatico, Valutazione funzionale e delle condizioni generali, Legislazione e profilo professionale, Idroterapia e Balneoterapia, Igiene e sicurezza, Educazione posturale, Educazione alimentare, Primo soccorso.  Massaggio igienico sportivo, Linfodrenaggio, Massaggio miofasciale, Riflessologia, Digitopressione.
Qualifica conseguita	MASSAGGIATORE E CAPO BAGNINO DEGLI STABILIMENTI IDROTERAPICI
Date	<b>Dal 28/09/2013 al 29/09/2013</b>
Istituto di istruzione o formazione	Corso teorico pratico "DYNAMIC NEUROTAPING METHOD" per un totale di 16 ore
Date	<b>11/05/2013</b>
Istituto di istruzione o formazione	Convegno specialistico "LINFODRENAGGIO: METODICA MANUALE E STRUMENTALE A CONFRONTO"
Date	<b>Da 10/2007 a 11/2011</b>
Istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano - Facoltà di Farmacia – Corso di laurea in Tecniche Erboristiche.
Principali materie / competenze professionali oggetto dello studio	Fitoterapia, Farmacognosia, Farmacologia, Chimica, Biochimica, Anatomia e Fisio-patologia umana, Botanica, Agronomia.
Qualifica conseguita	Dottore in Tecniche Erboristiche
Date	<b>2007</b>
Istituto di istruzione o formazione	Presso Istituto C. Tenca erogato da Organizzazione Esterna
Qualifica conseguita	Attestato di animatrice

Date	<b>09/2002 al 06/2007</b>
Istituto di istruzione o formazione	Istituto Magistrale C. Tenca
Principali materie / competenze professionali oggetto dello studio	Scienze della formazione, latino, musica, filosofia, educazione artistica, biologia.
Qualifica conseguita	Diploma di V <sup>a</sup> superiore in "SCIENZE DELLA FORMAZIONE"

### Esperienza professionale

Date	Da Giugno 2022 Collaboratore presso il CENTRO MEDICO POLISPECIALISTICO CMP del Dott. Fabio Colombelli di Pozzuolo Martesana
	Da giugno 2021 Collaborazione come osteopata presso la palestra Lottatori Milano di Pessano con Bornago
	Da Giugno 2022 Docente di osteopatia in ambito Viscerale presso la scuola di osteopatia CRESO (sede Gorla Minore)
	Da Ottobre 2019 Assistente ai docenti presso la scuola di osteopatia CRESO
	Dal 17 ottobre 2018 Istruttrice di ginnastica antalgica presso Associazione Sportiva Dilettantistica S.D.S. Arcobaleno con sede a Cassina de' Pecchi
	8 e 9 giugno 2018 Nello staff "OSTEOPATIA E SPORT" al CAMPIONATO ITALIANO SERIE A – B GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE E FEMMINILE (Palavela Torino).
	Dal 24/02/2014 ad oggi Collaboratrice con PI presso il centro polispecialistico Acqualife salute S.a.s di Segrate in qualità di Osteopata, Massoterapista (massaggio miofasciale, rilassante, decontratturante, linfodrenaggio me Vodder, Tecarterapia, Tens, Ultrasuonoterapia, Laserterapia, idrokinesi, recupero funzionale, terapie in acqua con pazienti disabili) e insegnante di hip hop per bambini (8/9 anni).
	Da 01/2015 al 01/2016 Collaboratrice presso l'Erboristeria "L'Erba Voglio" della Dott.ssa Licia Melissano con mansioni di consulenza al cliente
	Dal 25/11/2013 al 31/01/2014 Tirocinio formativo di 200 ore presso il centro polispecialistico Acqualife salute S.a.s di Segrate.
	Dal 16/03/2012 al 31/07/2013 Commessa presso l'Erboristeria "L'Erba Voglio" della Dott.ssa Licia Melissano con mansioni di consulenza al cliente, gestione cassa, gestione magazzino e ordini, allestimento vetrina e scaffali, organizzazione eventi, partecipazione a corsi di aggiornamento e di presentazione nuove linee (SANA, corsi presso azienda Fitomedical, Solgar, ESI, convegno sui Bush Flower)
	Dal 13/12/2011 ad 02/2012 Consulente come Networker per l'azienda "Momento Espresso" di Roma
	Dal 09/2010 al 06/ 2011 Tirocinio presso il Centro Antiveleni dell' Ospedale Niguarda Ca' Granda con mansioni di indagine

epidemiologica in ambito di intossicazioni fungine. In particolare il mio compito consisteva nel Follow up con pazienti ed ospedali al fine di recuperare le informazioni riguardo all'evoluzione dell'intossicazione ed all'esito.

Dal 03/2006 al 08/2006  
Commessa in un negozio di gelateria

Dal 03/2005  
Tirocinio presso scuola elementare

Esperienze come baby sitter, cameriera, receptionist, ripetizioni e assistente insegnante di danza.

**CAPACITA' E COMPETENZE  
PERSONALI**

Madrelingua ITALIANO

Altre lingue INGLESE- ESB LEVEL 1 CERTIFICATE IN ESOL INTERNATIONAL ALL MODELS – (B2)

Capacità di lettura BUONA

Capacità di scrittura BUONA

Capacità di espressione BUONA

PATENTE O PATENTI cat. B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Buone capacità organizzative, relazionali. Capacità di lavorare in team.

**CONOSCENZE INFORMATICHE**

Buona conoscenza pacchetto Office

**INTERESSI PERSONALI**

Da molti anni studio Hip hop e ho fatto parte di un gruppo semi- professionista che partecipava a gare ed esibizioni sul territorio nazionale.  
Atleta di OCR e Muay thai, allenamento funzionale e arrampicata.

**OBIETTIVI**

Acquisire esperienza lavorativa nel mio campo in aziende o strutture che mi consentano di mettere a frutto gli studi effettuati.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi e per gli effetti del DL n. 196/2993 per le finalità di cui alla presente domanda di candidatura.

Gaviraghi Selene