

**ROBERTO CASTAGNA P.T., D.O.**



Email: [roberto@fisiointelvi.it](mailto:roberto@fisiointelvi.it)

## **Esperienze formative**

### **2019**

- Corso “Trigenics Myoneural Medicine: Shoulder Plus”. Docente: Allan Oolo Austin, chiropratico e osteopata (Canada)

### **2018**

- Masterclass in “Osteopatia pediatrica” presso C.R.E.S.O.. Docente Alain Gehin, osteopata (Francia)
- Corso “Dynamic Manual Interface, the Lowen Systems: core concepts and fluid pressure dynamics”. Docente: Rudi Winter, Heilpraktiker (Germania)
- Corso “Approccio occlusale integrato”. Docenti: Diego Barilli, osteopata, e Massimo Viglioli, odontotecnico e tecnico di posturometria.

### **2017**

- Conseguito diploma di osteopata, con la tesi “Possibile influenza di una tensione fasciale a carico del nervo frenico sul dolore percepito da pazienti affetti da epicondilite laterale cronica: trial clinico”, presso Centro Ricerche e Studi Osteopatici (C.R.E.S.O.), Gorla

Minore (VA)

- Corso “Sacro Occipital Technique secondo Major Bertrand DeJarnette” presso C.R.E.S.O.. Docente: Alain Gehin, osteopata (Francia).
- Corso “Manipolazione neurale: 5° livello (N.M.5)” del Barral Institute. Docente: Alain Croibier, osteopata (Francia).
- Corso “Nuovo approccio articolare manuale agli arti inferiori (M.A.L.E.)” del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia).

## **2016**

- Corso “Oltre la disfunzione cranio-cervico-mandibolare” presso C.R.E.S.O.. Docente: Piero Ranaudo, osteopata e fisioterapista (Italia)
- Corso “Diagnosi termica manuale e relazioni visceremozionali” del B.O.T.O. (Barral Osteopathic Teaching Organization). Docente: Jean Pierre Barral, osteopata e fisioterapista (Francia).
- Corso “Manipolazione vascolare al di sopra del diaframma” del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia).
- Corso “Nuovo approccio articolare manuale alla colonna vertebrale (M.A.S.P.)” del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia).

## **2015**

- Corso “Approccio integrato viscerovascolare in osteopatia”. Docente: Katz Benjamin, osteopata e dissettore (USA)
- Corso “S.M.T.1: High Velocity, LowAmplitude Thrust Manipulation of the Cervical, Thoracic, Lumbar & SI Joints” dello Spinal Manipulation Institute. Docente: Firas Mourad, fisioterapista (Italia)
- Conseguito diploma in anatomia settoria su cadavere presso l’Ecole de Formation et d’Evaluation Anatomo-Clinique (E.F.E.A.C.) di Parigi.
- Corso “Dissezione anatomica di cranio e colonna vertebrale” presso l’Ecole de Formation et d’Evaluation Anatomo-Clinique (E.F.E.A.C.) di Parigi.
- Corso “Dissezione anatomica di cavità addominale e arti inferiori” presso l’Ecole de Formation et d’Evaluation Anatomo-Clinique (E.F.E.A.C.) di Parigi.

## **2014**

- Corso “Dissezione anatomica di cavità toracica e arti superiori” presso l’Ecole de Formation et d’Evaluation Anatomo-Clinique (E.F.E.A.C.) di Parigi.
- Corso “Manipolazione vascolare al di sotto del diaframma” del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia).
- Corso “Manipolazione neurale: nervi cranici (NM4)” del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia).

## **2013**

- Corso “Terapia Cranio-Sacrale: 2°livello CST2” dell’Upledger Institute. Docente: Anna Chiara Bosi, logopedista e terapeuta cranio-sacrale diplomata metodo Upledger.
- Corso “Terapia Cranio-Sacrale: 1°livello CST1” dell’Upledger Institute. Docente: Anna Chiara Bosi, logopedista e terapeuta cranio-sacrale diplomata metodo Upledger.
- Corso “Hilterapia avanzato” di ASA Laser.
- Corso “Manipolazione neurale: nervi periferici della parte inferiore del corpo NM3” del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia).
- Corso “Manipolazione neurale: nervi periferici della parte superiore del corpo NM2” del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia).
- Corso “Manipolazione neuromeningea: approccio osteopatico al trauma e al colpo di frusta NM1” del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia).

## **2012**

- Corso “Manipolazione viscerale: torace avanzato e visceri di collo e gola VMAT” del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia).

- Corso “Manipolazione viscerale: torace VM4” del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia).
- Corso “Terapia manuale di rachide e bacino secondo il metodo strain counterstrain SCS” del Jones Institute. Docente: Erik Gandino, medico e osteopata (Italia).
- Corso “Manipolazione viscerale: urogenitale VM3” del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia).
- Corso “Tecniche di ascolto: un approccio osteopatico alla valutazione LT” del Barral Institute. Docente: Roberto Bonanzinga, osteopata, massofisioterapista e chinesiologo (Italia).
- Corso “Massaggio miofasciale”. Docente: Roberto Pellegrini, massofisioterapista (Italia).

## **2011**

- Corso “Pre e post partum: esercizi per il perineo”. Docenti: Donatella Giraudò, fisioterapista (Italia); Gianfranco Lamberti, medico fisiatra (Italia); Laura Gaier, ostetrica (Italia); Salvatore Bottino, medico ginecologo (Italia).
- Corso “Trattamento antalgico e anti-infiammatorio” di Human Tecar. Docente: Terni Carlo, fisioterapista (Italia).
- Corso “Trattamento curativo intensivo” di Human Tecar. Docente: Vincenzo Lancini, fisioterapista (Italia).
- Corso “Mantenimento e prevenzione” di Human Tecar. Docente: Terni Carlo, fisioterapista (Italia).
- Corso “Formazione di base” di Human Tecar. Docente: Vincenzo Lancini, fisioterapista (Italia).
- Corso “BLS-D: rianimazione cardio-polmonare con uso di defibrillatore semi-automatico” presso COF Lanzo Hospital.
- Corso “Bendaggio funzionale”. Docente: Claudio Zimaglia, fisioterapista e osteopata (Italia).
- Corso “Fisiopilates per il riequilibrio posturale”. Docente: Claudio Zimaglia, fisioterapista e osteopata (Italia).
- Corso “Attività fisica adattata per il pavimento pelvico femminile”. Docente: Donatella Giraudò, fisioterapista (Italia).
- Corso “Riabilitazione vestibolare” della Vertigo School Italia. Docente: Dario Alpini, medico otorinolaringoiatra (Italia).

- Corso “Manipolazione viscerale: addome extraperitoneale VM2” del Barral Institute.

Docente:

A.J. De Koning, osteopata e fisioterapista(Olanda).

- Corso “Terapia cranio sacrale” presso Superior College of Osteopathic Manual Medicine (S.C.O.M.M.). Docente: A.J. De Koning, osteopata e fisioterapista(Olanda).
- Corso “Movimentazione manuale dei pazienti e dei carichi: seconda parte” presso COF Lanzo Hospital.
- Corso “Kinesio taping: KT1-KT2” della Kinesio Taping Association International. Docente: Stefano Frassine, fisioterapista (Italia).

## **2010**

- Corso “Manipolazione viscerale: addome intraperitoneale VM1” del Barral Institute. Docente: A.J. De Koning, osteopata e fisioterapista(Olanda).
- Conseguito il diploma in “Terapia manuale metodo Marcel Bienfait” della scuola di terapia manuale Bienfait a seguito del superamento degli esami di “Terapia manuale”, “Posturale”, “Articolare e fasciale”.
- Corso “Movimentazione manuale dei pazienti e dei carichi: prima parte” presso COF Lanzo Hospital.
- Corso “Posturale pratico” della scuola di terapia manuale Bienfait. Docenti: Marco Magnanini, osteopata e fisioterapista (Italia); Roberto Pellegrini, massofisioterapista (Italia).
- Corso “Posturale teorico” della scuola di terapia manuale Bienfait. Docenti: Marco Magnanini, osteopata e fisioterapista (Italia); Roberto Pellegrini, massofisioterapista (Italia).
- Corso “Arto inferiore” della scuola di terapia manuale Bienfait. Docenti: Marco Magnanini, osteopata e fisioterapista (Italia); Roberto Pellegrini, massofisioterapista (Italia).
- Corso “Rachide cervicale e arto superiore” della scuola di terapia manuale Bienfait. Docenti: Marco Magnanini, osteopata e fisioterapista (Italia); Roberto Pellegrini, massofisioterapista (Italia).
- Corso “Cingolo pelvico” della scuola di terapia manuale Bienfait. Docenti: Marco Magnanini, osteopata e fisioterapista (Italia); Roberto Pellegrini, massofisioterapista (Italia).
- Conseguito il riconoscimento del “Diploma di fisioterapista” (Svizzera) quale titolo abilitante all’attività professionale di “Fisioterapista” in Italia e conseguente equipollenza alla “Laurea in fisioterapia” (Italia) da parte del Ministero della salute italiano.

## **2009**

- Corso “Rachide dorsale e lombare” della scuola di terapia manuale Bienfait. Docenti: Marco Magnanini, osteopata e fisioterapista (Italia); Roberto Pellegrini, massofisioterapista (Italia).
- Corso “Introduttivo” della scuola di terapia manuale Bienfait. Docenti: Marco Magnanini, osteopata e fisioterapista (Italia); Roberto Pellegrini, massofisioterapista (Italia).
- Conseguito il titolo federale di “Fisioterapista diplomato S.S.S.” (Servizio Sanitario Svizzero) con la tesi “La mobilitazione neurale nell’epicondilite laterale”, presso la “Libera Università degli Studi di scienze umane e tecnologiche” di Lugano (Svizzera), riconosciuto dall’U.F.F.T., dalla C.R.S. e dalla Confederazione Elvetica (CH).

## **2005**

- Conseguito il “Diploma di Maturità” presso il “Liceo Scientifico Statale: Giuseppe Terragni” di Olgiate Comasco (CO), Italia.

## **Esperienze lavorative**

• Attualmente lavoro come libero professionista presso lo studio FISIOINTELVI E OSTEOPATIA LARIO INTELVESE in Centro Valle Intelvi (CO) dove collaboro con mia moglie e socia fondatrice (2011), Samantha Ferri (osteopata e fisioterapista), il Dott. Corrado Soldati (medico chirurgo specialista in radiologia e diagnostica per immagini), la Dott.ssa Carla Botto (medico chirurgo, specialista in gastroenterologia, in medicina cinese ed agopuntura) e la Dott.ssa Paola Borgis (psicologa e psicoterapeuta). Collaboro attivamente con la Dott.ssa Claudia Merlo (Odontoiatra) con la quale applichiamo un approccio integrato fra osteopatia, fisioterapia e odontoiatria soprattutto su bambini e pazienti in età evolutiva.

Sempre nell’ottica di un trattamento sistemico integrato e completo collaboro direttamente con la Dott.ssa Valentina D’Agnano (Podologa).

Collaboro inoltre con altri specialisti (ortopedici, fisiatri, radiologi, ginecologi, otorini, ortottisti, ottici optometristi, logopedisti, ecc...) al fine avere un approccio globale e attento su pazienti di ogni tipologia ed età.

- Nel 2012 ho lavorato come fisioterapista presso il poliambulatorio universitario della “Libera Università degli Studi di scienze umane e tecnologiche” di Lugano (Svizzera).
- Dal 2010 al 2011 ho lavorato come fisioterapista in ambito ortopedico e neurologico presso il COF Lanzo Hospital di Ramponio Verna (CO) e come libero professionista con pazienti

ambulatoriali e società sportive dilettantistiche.

- Nel 2010 ho lavorato come fisioterapista in ambito neurologico presso il Centro Diurno Disabili di Cassina Rizzardi (CO).
- Nel 2010 ho lavorato come fisioterapista in ambito neurologico e respiratorio e geriatrico presso R.S.A. Foscolo di Guanzate (CO).
- Nel 2009 ho effettuato tirocinio clinico come fisioterapista in ambito ortopedico, reumatologico e neurologico presso il poliambulatorio universitario della “Libera Università degli Studi di scienze umane e tecnologiche” di Lugano (Svizzera).
- Nel 2009 ho effettuato tirocinio clinico come fisioterapista in ambito ortopedico, neurologico e reumatologico presso lo studio fisioterapico Meile di Melide (Svizzera).
- Nel 2009 ho effettuato tirocinio clinico come fisioterapista in ambito neurologico, psichiatrico e geriatrico presso la fondazione Tusculum a Capolago (Svizzera).
- Nel 2008 ho effettuato tirocinio clinico come fisioterapista in ambito ortopedico, respiratorio e neurologico presso il reparto di fisioterapia delle “Terme di Stabio” (Svizzera).
- Nel 2007 ho effettuato tirocinio clinico come fisioterapista in ambito ortopedico e gastroenterologico presso la clinica Santa Rita di Vercelli.
- Nel 2007 ho effettuato tirocinio clinico come fisioterapista in ambito ortopedico e cardiologico presso la clinica San Gaudenzio di Novara.

### **Esperienze didattiche**

- Dal 2018 docente di osteopatia vascolare e di tecniche di valutazione in osteopatia presso il Centro di Ricerche e Studi Osteopatici (C.R.E.S.O.) nella sede di Gorla Minore (VA).
- Nel 2017 e 2018 responsabile degli allievi tirocinanti del corso di osteopatia del Centro di Ricerche e Studi Osteopatici (C.R.E.S.O.) presso la “Casa famiglia Ballerini” di Cantù (CO).
- Nel 2015 relatore di tesi per la laurea in fisioterapia della Dott.ssa Annoni Francesca presso la “Libera Università degli Studi di scienze umane e tecnologiche” di Lugano (Svizzera) con titolo “Trattamento dell’epicondilite laterale con induzione miofasciale e Hilterapia: due metodi a confronto”.
- Nel 2012 docente di “Riabilitazione ortopedica” e “Rieducazione posturale” presso il corso di laurea in fisioterapia della “Libera Università degli Studi di scienze umane e tecnologiche” di Lugano (Svizzera).
- Nel 2012 responsabile degli allievi tirocinanti per il corso di “Diploma di fisioterapista del

Servizio Sanitario Svizzero” presso il poliambulatorio universitario della “Libera Università degli Studi di scienze umane e tecnologiche” di Lugano (Svizzera).

## **Pubblicazioni**

- 17/01/2018 Coautore insieme a Bruno Bordoni, Fabiola Marelli, Bruno Morabito, Beatrice Sacconi e Philippe Caiazzo dell’articolo “Low back pain and gastroesophageal reflux in patients with COPD: the disease in the breath” pubblicato sulla rivista “International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease” e indicizzato su PubMed.
- 19/03/2018 Coautore insieme a Bruno Bordoni, Fabiola Marelli, Bruno Morabito, Paul Mazzucco e Beatrice Sacconi dell’articolo “New proposal to define the fascial system” pubblicato sulla rivista “Complementary medicine research” e indicizzato su PubMed.
- 12/04/2018 Coautore insieme a Bruno Bordoni, Fabiola Marelli e Bruno Morabito dell’articolo “Chest pain in patients with COPD: the fascia’s subtle silence” pubblicato sulla rivista “International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease” e indicizzato su PubMed.
- 20/08/2018 Coautore insieme a Bruno Bordoni, Fabiola Marelli e Bruno Morabito dell’articolo “A new concept of biotensegrity incorporating liquid tissues: blood and lymph” pubblicato sulla rivista “Journal of evidence-based integrative medicine” e indicizzato su PubMed.