

LMO 1 - Il concetto LMO applicato a rachide, torace e arti

Obiettivi:

Questo stage presenta la metodologia del Lien Mécanique Ostéopatique e la sua applicazione pratica sull'asse vertebrale, il torace, gli arti superiori e gli arti inferiori.

Il concetto del Lien Mécanique Ostéopatique si basa su tre punti fondamentali:

I test in tensione che diagnosticano chiaramente le restrizioni d'elasticità osteoarticolare, in modo affidabile e riproducibile (*).

I test in bilancia inibitrice che stabiliscono la diagnosi di lesioni secondarie e lesioni dominanti.

Il recoil, che permette una correzione senza manipolazione, grazie ad una tecnica semplice, rapida ed efficace.

Il rachide è approcciato in un modo totalmente nuovo.

Numerose novità (filum terminale, lesioni segmentarie del sacro, lesioni discali, ecc.) sono presentate in questo stage.

Il torace posteriore e anteriore è valutato con test articolari (articolazioni costo-vertebrali, condro-costali e sterno-condrali, sterno-clavicolare) e intraossei (sternebre).

Gli arti superiori e inferiori sono esaminati con test globali che permetteranno di diagnosticare rapidamente la lesione articolare dominante del periferico.

È il seminario di riferimento, necessario ed indispensabile per potersi avvicinare agli altri stage.

Programma:

Introduzione ai concetti ed alle tecniche del LMO

La lesione osteopatica intesa come cicatrice del tessuto connettivo che crea una perdita di elasticità tessutale. Lesione osteopatica e disfunzione somatica. La lesione totale e le 8 unità funzionali. Le lesioni dominanti e la lesione primaria. Principio del trattamento gerarchizzato (che permette di capire da dove cominciare e quando finire un trattamento osteopatico).

La localizzazione delle strutture anatomiche con la tecnica delle depressioni cutanee. I test diagnostici di messa in tensione tessutale. I test di gerarchizzazione con la bilancia inibitrice.

La tecnica di aggiustamento per mezzo del recoil.

L'asse occipito-vertebro-pelvico. Test di base, test specifici e trattamento.

Il torace posteriore ed anteriore. Test di base, test specifici e trattamento.

Il periferico. Test di base di arto superiore, di arto inferiore e della pelvi.