

Paolo Dellanoce

Email: osteonux@gmail.com

Dottore in Scienze Motorie

Massofisioterapista

Osteopata D.O.

Carriera scolastica

Diploma ISEF nel 1982

Diploma di massofisioterapista nel 1991

Equivalenza alla Laurea in Fisioterapia nel 2014

Diploma di Osteopatia nel 2000

Laurea in Scienze Motorie nel 2003

Esperienze lavorative

Dal 1998 al 30/6/2016 Docente di osteopatia in ambito strutturale presso SIOTEMA nelle sedi di Torino, Firenze e Sartirana

dall'1/1/2005 al 31/12/2012 Massofisioterapista ed osteopata (libera professione)
Presso "Centro medico polispecialistico S. Paolo" - Garbagnate Mil.se

Dall'1 aprile 2013 ad oggi Massofisioterapista ed osteopata (libera professione)
Presso "PosSpecialistico" via Roma, 8 – Cesate (MI) e altri studi.

dal 1996 al 2005 Massofisioterapista ed osteopata (libera professione)
Presso struttura propria – Cesate (MI)

dal 1988 al 1995 gestore, istruttore e chinesiologo (libera professione)
Associazione Sportiva "Linea Verde" e "Preatonic" srl – Garbagnate Mil.se

dal 1976 al 2002 Insegnante di Educazione Fisica
Presso Scuole Medie Statali

Corsi di specializzazione osteopatica

Dal 2000 al 2006 Corsi post-graduate tenutisi in ambito SIOTEMA (fasciale; strutturale con I. Furlan. Metodica fasciale con P. Tricot. Anatomia Palpatoria col dott. F. Mautino. Diagnostica per imaging coordinato dal dott. A. Ferrero.)

- 2007 Metodologia funzionale (Aiot,Pescara) sviluppato su di un seminario, docente Harry D. Friedman
- Ho seguito il corso di linfo-drenaggio "Original methode Vodder" presso l'AIDMOV sviluppato su 5 seminari.
- 2008 Ho iniziato il corso di "biodinamica" tenuto a Torino dal dott. Vincenzo Cozzolino frequentando i 2 seminari annuali previsti
- 2009 Ho proseguito il corso di "biodinamica" tenuto a Torino dal dott. Vincenzo Cozzolino frequentando i 2 seminari annuali previsti
- 2010 Corso Postgraduate "Tecniche dirette – la mobilitazione con impulso" tenuto da Carlile Steele a Milano nel mese di febbraio e organizzato da Soma srl.
- Ho frequentato il penultimo seminario di "biodinamica", di 4 giorni, tenuto a Torino dal dott. Vincenzo Cozzolino saltando però l'ultimo e non potendo quindi ottenere l'attestato di frequenza del percorso globale in biodinamica
- 2011 Acquisita certificazione FAC tramite esame scritto e orale sostenuto a Parma
- 2012 Corso Postgraduate "Integrazione tecniche manuali: MET e HVLA colonna cervicale, dorsale e arti superiori" tenuto da Carlile Steele a Milano dal 19 al 22 maggio e organizzato da Soma srl.
- Corso "Mechanical lower back pain and its clinical examination" tenuto da Devan Rajendran a Sartirana Lomellina (PV) dal 9 all'11 novembre e organizzato da: Scuola Italiana di Osteopatia e Terapie Manuali
- 2013 Corso Postgraduate "Re-structura, revisione di osteopatia in ambito strutturale" tenuto da Barrie Savory a Sartirana Lomellina (PV) nel mese di ottobre e organizzato da: Scuola Italiana di Osteopatia e Terapie Manuali.
- A novembre ho partecipato, in qualità di commissario esterno, agli esami per il conseguimento del D.O. presso la Scuola SOMA di Milano
- Dal 15 al 17 novembre ho partecipato ai workshop "Anatomy e neurology of the lumbar spine" e "Anatomy e neurology of the cervical spine" tenuti da Frank Willard, PhD nell'ambito dell'Internationall Congress of Osteopathy tenutosi all'Humanitas Congres Center, Milano ed organizzato da ISO e SOMA.
- Il giorno 14 dicembre ho partecipato alla prima giornata indetta da SIOTEMA su "Il pavimento pelvico, osteopatia e colonproctologia: possibilità, confronto e integrazione" tenuto dalla dott.sa Ines Destefano MD e Iginio Furlan DO a Sartirana Lomellina.
- 2014 Il giorno 1 febbraio ho partecipato alla seconda giornata indetta da SIOTEMA su "Il pavimento pelvico, osteopatia e colonproctologia: possibilità, confronto e integrazione" tenuto dalla dott.sa Ines Destefano MD e Iginio Furlan DO a Sartirana Lomellina.
- Nei giorni 14 e 15 febbraio ho partecipato al corso "Strutturale: tecniche AVBA" tenuto da Iginio Furlan DO e organizzato da SIOTEMA a Sartirana Lomellina.
- A novembre ho partecipato, in qualità di commissario esterno, agli esami per il conseguimento del D.O. presso la Scuola SOMA di Milano

- 2015
- Nei giorni 13 e 14 febbraio ho partecipato al corso “Basi della neurodinamica in osteopatia” tenuto dal dott. R. Bergamo a Sartirana Lomellina
- Nei giorni 27, 28 febbraio e 1 marzo; dal 14 al 16 maggio ho frequentato i primi due seminari del master in osteopatia pediatrica organizzato da SIOTEMA a Sartirana Lomellina
- Dal 24 al 26 settembre ho frequentato il 3° seminario di osteopatia in ambito pediatrico
- Il giorno 13 novembre ho partecipato, in qualità di commissario esterno, agli esami per il conseguimento del D.O. presso la Scuola SOMA di Milano
- Dal 26 al 28 novembre ho partecipato al 4° seminario di osteopatia in ambito pediatrico.
- 2016
- Dal 28 al 30 gennaio ho partecipato al 5° seminario di osteopatia in ambito pediatrico.
- Dal 26 al 28 maggio ho partecipato al corso “La comprensione e la diagnosi delle patologie del nervo periferico e del midollo spinale” nell’ambito del programma di Formazione Avanzata in Anatomia Funzionale organizzato da “Advanced Osteopathy Institute”.
- Il 17 settembre ho partecipato al corso di aggiornamento “Lipoedema day, la più diffusa e invalidante patologia estetica, tra edema, lipolinfedema, lipodistrofia dolorosa e cellulite” tenuto dal dott. Pier Antonio Bacci ad Arezzo.
- Il 30 settembre e 1 ottobre ho partecipato al corso “La comprensione del sistema nervoso: i nervi cranici e il tronco cerebrale” nell’ambito del programma di Formazione Avanzata in Anatomia Funzionale organizzato da “Advanced Osteopathy Institute”.
- 2017
- Dal 9 all’11 febbraio ho partecipato al corso “Il tronco cerebrale – Inside the Brainstem -” nell’ambito del programma di Formazione Avanzata in Anatomia Funzionale organizzato da “Advanced Osteopathy Institute”.
- Il 16 e 17 giugno ho partecipato al corso “La comprensione del sistema nervoso centrale: il talamo e la corteccia cerebrale” nell’ambito del programma di Formazione Avanzata in Anatomia Funzionale organizzato da “Advanced Osteopathy Institute”.

Altre attività di formazione

Oltre l’attività di insegnamento presso SIOTeMa, protrattasi fino al 2016, sono stato relatore nelle seguenti occasioni:

Nel maggio 2006 ho tenuto una lezione presso il SUISM di Torino sull’Osteopatia (che cos’è, origini e campi di applicazione).

Nel gennaio 2010 ho tenuto una lezione sull’argomento “Osteopatia e linfodrenaggio: i vantaggi di un’integrazione” al corso dell’AIDMOV.

Nel marzo 2011 ho partecipato in qualità di docente al corso di formazione (con riconoscimenti ECM) “Osteopatia e sue applicazioni in ambito ostetrico”, organizzato dalla dot.ssa Elsa Del Bo, coordinatore Didattico del Corso di Laurea in Ostetricia

Università di Pavia, in collaborazione con S.I.O.Te.Ma; tenutosi presso l'aula magna dell'Università di Pavia.

Nel maggio 2011 ho partecipato in qualità di docente al corso di formazione (con riconoscimenti ECM) "l'infermiere e il bisogno deontologico di sostenere il paziente nella scelta di trattamenti complementari – l'osteopatia e le sue implicazioni nell'infermieristica", organizzato dal Collegio IPASVI della provincia di Vercelli col patrocinio della Regione Piemonte, tenutosi presso la sede IPASVI a Vercelli.

Il giorno 18 settembre 2015 ho introdotto, in veste di relatore, il corso AIDMOV a Firenze presentando le basi scientifiche dell'integrazione della metodica con le tecniche fasciali ed articolatorie.

Dal 30 ottobre all'1 novembre 2015 ho tenuto lezioni di "tecniche di rimozione" all'interno dei seminari di AIDMOV.

Nei giorni 27 e 28 febbraio 2016 ho tenuto, in qualità di docente, il primo corso "Osteopatia della postura", con il Dr. Cigolini, a San Giovanni Valdarno.

Il 9 e 10 aprile 2016 ho tenuto, in qualità di docente, il secondo corso "Osteopatia della postura", con il Dr. Cigolini, a San Giovanni Valdarno.

Il 30 aprile e 1 maggio 2016 ho tenuto, in qualità di docente, il terzo corso "Osteopatia della postura", con il Dr. Cigolini, a San Giovanni Valdarno.

Il giorno 24 settembre 2016 ha sviluppato, quale docente, l'argomento "La meccanica fasciale e dei fluidi, ruolo dei bilancieri e trattamento della fascia" all'interno del post graduate "FASCIALE VS STRUTTURALE AVBA-BE (BASSA ENERGIA) TECNICHE AVBA-BE VS TECNICHE FASCIALI - I MOTIVI DI UNA SCELTA; Tecniche Distrettuali alta velocità bassa ampiezza e bassa energia. Tenutosi a Sartirana Lomellina (PV).

Il giorno 12 novembre 2016 ho tenuto il corso "Criteri metodologici di valutazione e trattamento manuale delle problematiche strutturali del rachide e degli arti inferiori" all'interno di un programma di aggiornamento (accreditato ECM) per gli operatori sanitari (medici fisiatristi e fisioterapisti) della clinica "La Cittadella Sociale" di Pieve del Cairo (PV).

Dal 13 al 15 gennaio 2017 ho tenuto il corso "Osteopatia, Optometria e Postura", organizzato da C.CO.AL. srl, col dott. Marco Cigolini e l'optometrista Laura Cotoneschi a San Giovanni Valdarno (AR).

Dal 25 al 28 maggio 2017 ho tenuto, a Torino, il corso "L'osteopatia al servizio della donna in gravidanza e nel parto: linee guida per il trattamento e per la collaborazione con le ostetriche" collaborando con Marina Rididi D.O. e con l'ostetrica Gabriella Fois.

Negli anni dal 2011 al 2013 ho rivestito il ruolo di Presidente della Commissione Certificazione presso il Registro degli Osteopati d'Italia. Negli stessi anni ho partecipato, in qualità di esaminatore, alle sessioni d'esame per certificare i professionisti osteopati.